



Info-Nr. 03

Dezember 2023

Patiententag 2023 - "Ich sterbe nicht"

Der diesjährige Patiententag des Seniorenbeirates der Stadt Kaltenkirchen fand am 07.10.2023 als 3. Palliativ- und Hospiztag unter dem Motto **"Ich sterbe nicht"** statt. Damit setzt der Seniorenbeirat in Zusammenarbeit mit dem Ärztenetzwerk, dem Palliativnetz Alsterquelle, der Hospizgruppe, dem Patientenförderverein und der Stadt Kaltenkirchen die Traditionsreihe des jährlichen Patiententages im 4. Quartal jeden Jahres im Rathaus erfolgreich fort.

Bereits die vorangegangenen jährlichen Veranstaltungen ließen aufhorchen: Schlaganfall, Herzstillstand, Füße, Kampf dem Krebs und zweimal Palliativ- und Hospiztag.

Außer diversen Ausstellern, wie z.B. Pflegestützpunkt, Palliativnetz, Hospizgruppen, Bestattungsinstitut, Pflegeeinrichtungen und Wünschewagen wurden Vorträge zur **"Familiären Begleitung"** und **"Letzte Wünsche"** im Ratssaal angeboten. Weiterhin fanden diverse Referate in drei weiteren Räumen statt:

- Muss ich am Ende meines Lebens leiden?
- Erben und Verschenken
- Im Formular- und Antragsdschungel Klarheit finden
- Hospizarbeit
- Dem Sterben eine Farbe geben
- Ein selbstbestimmter Weg aus dem Leben - Was ist erlaubt?
- Das Sterben gestalten - Bestattungsformen
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Insgesamt waren die Beteiligten mit über 150 Besucher/innen sehr zufrieden, was wiederum eine Bestätigung für die richtige Themenauswahl darstellte.

Klaus Stuber (Vorsitzender)

Wie vier weitere Mitglieder des Seniorenbeirates wollte ich mich an diesem Tag als nützlich erweisen und ehrenamtlich bei dieser Veranstaltung helfen. So durfte ich die vielen interessierten Menschen auf die gesuchten Räume hinweisen und oben im Foyer benutztes Geschirr wegräumen, denn es war ein Kuchen-, Obst- und Getränkebuffet für alle Besucher aufgebaut.

Ich war erstaunt, dass so viele Kaltenkirchner diese Veranstaltung besuchten.

Fast zum Schluss hatte ich noch ein persönliches Erlebnis, denn mich sprach eine jüngere Frau an, die mich nach -zig Jahren wiedererkannte. Es war die ehemalige Schulfreundin meiner jüngsten Tochter, die inzwischen auch über 50 Jahre alt ist. Diese Freundin war auch an der Veranstaltung interessiert, denn sie arbeitet jetzt als Ärztin in Kaltenkirchen. Die meisten Besucher waren älter, denn die angekündigten Themen betrafen hauptsächlich Senioren.

Edda Renger



Referenten und Planungsgruppe



Ortsverein
Kaltenkirchen e.V.

Der AWO Ortsverein Kaltenkirchen e. V. besteht schon seit über 60 Jahren und wird aktuell von 48 Mitgliedern unterstützt. Einmal im Monat trifft sich der Vorstand zum regelmäßigen Austausch. Sein Ziel ist es, Menschen zu unterstützen. Sie möchten sie aus ihrer häuslichen Isolation zu gemeinsamen Tätigkeiten einladen.

Der Spielkreis

Für Seniorinnen und Senioren gibt es einen Spielkreis mit dem Motto „Raus aus der Einsamkeit“. Bei Kaffee und Kuchen trifft man sich zum Spielen und Klönen. Die Spiele richten sich nach den Interessen und Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Der Spielkreis findet jeden *ersten* und *dritten Montag* im Monat von 14.30 bis 17.30 Uhr beim Regenbogen e.V. in der Von-Bodelschwingh Str. 1 in Kaltenkirchen statt.

Mobil online im Norden (MoiN)

Seniorinnen und Senioren lernen gemeinsam und mit ehrenamtlicher fachlicher Unterstützung den Umgang mit dem Mobiltelefon und Tablet. Dabei stehen die Interessen und Fähigkeiten der Teilnehmenden im Umgang mit den elektronischen Geräten immer im Mittelpunkt. Auch informieren und diskutieren wir aktuelle Fragen rund um das Internet, wie. z.B. "Digitales Vergessen". Hierfür gibt es zwei Gruppen, die sich jeweils jeden *ersten Dienstag* im Monat von 16.00 bis ca. 17.30 Uhr bzw. jeden *dritten Donnerstag* im Monat von 16.00 bis ca. 17.30 Uhr in der Stadtbücherei Kaltenkirchen, Am Markt 10, treffen.

Die Diabetes-Selbsthilfegruppe

Menschen mit Diabetes und deren Angehörige haben die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen unter fachkundiger Leitung auszutauschen. Anfallende Themen werden in freundlicher Umgebung aufgegriffen und vertieft. Bei Wunsch kann auch ein*e Diabetologe*in dazu eingeladen werden. Zu besonderen Gelegenheiten wird gemeinsam gebacken und gekocht. Die Diabetes-Selbsthilfegruppe trifft sich jeden *ersten Donnerstag* im Monat von 16 bis 18 Uhr im *Haus der Diakonie*, Hamburger Str. 58-60, in Kaltenkirchen.

AWO Ortsverein Kaltenkirchen

Lakweg 2-4

24568 Kaltenkirchen

Telefon: +49 4192 8928107

awo-ovkaltenkirchen@posteo.de

Als Delegierter der AWO arbeitet

Siegfried Raabe

im Seniorenbeirat mit.

Terminvorschau

Sprechstunden des Seniorenbeirates (jeweils von 10 bis 12 Uhr)

02.01.2024	Gemeinschaftsraum Bauverein, Wulfskamp 19
06.02.2024	Rathaus Kaltenkirchen, Holstenstraße 14
05.03.2024	Rathaus Kaltenkirchen, Holstenstraße 14
02.04.2024	Rathaus Kaltenkirchen, Holstenstraße 14
07.05.2024	Rathaus Kaltenkirchen, Holstenstraße 14
04.06.2024	Rathaus Kaltenkirchen, Holstenstraße 14

Wir wünschen allen Seniorinnen und Senioren in Kaltenkirchen
ein gesundes und glückliches Jahr 2024!

Herausgeber: Seniorenbeirat Stadt Kaltenkirchen, Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit
Holstenstraße 14

24568 Kaltenkirchen

E-Mail: seniorenbeirat@kaltenkirchen.de